

HASZNÁLAT

FORCEBEAM OKOSMÉRLEG

CSOMAG TARTALMA

- ForceBeam mérleg

MŰSZAKI ADATOK

- Maximális teherbírás: 180 kg
- Súlyegység: kg vagy lb
- Méretek: 260 × 260 × 20 mm
- Tápellátás: 2 × AAA elem
- Támogatás és kompatibilitás: iOS, Android
- Anyag: ABS, edzett üveg



HASZNÁLAT

AZ ELEMEEK TELEPÍTÉSE

1. Az eszköz 2 AAA elemmel működik.
2. Nyissa ki az eszköz hátoldalán található fedelet.
3. Helyezze be az elemeket, és ügyeljen azok polaritására.
4. Zárja be a fedelet.

AZ ALKALMAZÁS LETÖLTÉSE

Az eszköz használatakor csatlakoznia kell az alkalmazáshoz miután azt letöltötte a mobiltelefonjára a testértékek számítása és nyomon követése érdekében.

Letöltés módja 1: Nyissa meg a mobilján a www.tookok.cn oldalt, és kattintson az oldal alján található "app" ikonra.

Letöltés módja 2: QR-kód segítségével megkeresheti az alkalmazást.



Válassza az "international" felületet, és válassza ki az iOS vagy Android verziót (a mobiltelefon operációs rendszerétől függ).

CSATLAKOZÁS AZ ALKALMAZÁSSAL

1. Nyissa meg a letöltött és telepített "OKOK" alkalmazást.
2. A mérleg összes funkciójának használatához regisztrálnia kell.
3. Kattintson a "Join Us" gombra, és írja be a szükséges információkat.
4. Az alkalmazás és a digitális mérleg párosításához kapcsolja be a mobiltelefon Bluetooth-ját.
5. Kattintson az alkalmazás felületének alján található mérleg ikonra, majd kattintson az "Add device" gombra.
6. Enyhén lépjen a mérlegre az eszköz bekapcsolásához. Az eszköz Bluetooth-on keresztül automatikusan párosul a mobiltelefonjával.
7. Írja be a felhasználói nevét/becenevét.
8. Most, amikor rálép a mérlegre, az alkalmazás azonnal szinkronizálja a mérleg adatait a megadott adatokkal, és kiszámítja a testértékeit.
9. Mostantól amikor bármikor beszeretne jelentkezni az alkalmazásba, egyszerűen írja be az e-mail címét és jelszavát.

TESTÉRTÉKEK

A megadott adatok és a mérések alapján az alkalmazás automatikusan kiszámítja a különböző testértékeket.

○ SÚLY

A súly fontos egészségügyi mutató. Figyelmet kell fordítani a rövid idő alatt bekövetkező nyilvánvaló változásokra.

○ TTI

A testtömegindex (TTI vagy BMI) a testtömeg és a testmagasság négyzetének elosztásával van definiálva, és az emberi testsúly és egészségi állapot kategorizálásának számszerűsítése.

○ ZSÍR

A zsír százalékos aránya a teljes zsírtömeg elosztva a teljes testtömegeg. Ami a TTI-t illeti, a zsír százalékos aránya pontosabb megkülönböztetést tesz lehetővé számunkra az izom, a zsír és a csont között, és megkönnyíti annak megállapítását, hogy valaki túlsúlyos-e.

○ IZOM

Az izmok mennyisége meghatározza az ember fizikai egészségét és erejét.

○ VÍZ

A test vízszázaléka szorosan összefügg a testtömegeg, mivel az izmok nagy mennyiségű vizet tartalmaznak.

○ VISZCERÁLIS ZSÍR

A viszcerális zsír a hasüregben a belső szervek körüli lerakódott zsír.

○ CSÖNTTÖMEG

A csontokból álló emberi csontváz támogatja az emberi testet. A csont ásványianyag-sűrűsége és a kalciumvesztés a csontok egészségének legfőbb problémája.

○ ANYAGCSERE

Az alapanyagcsere az a kalóriaszám, amely szükséges ahhoz, hogy testünk pihenés alatt képes legyen működni. Ez legjobban ébren és pihenés közben mérhető meg.

○ FEHÉRJE

A fehérje az emberi sejtek fontos eleme, az emberi test teljes tömegének körülbelül 18%-át teszi ki. Nagyszámú fehérje található az izomsejtekben, ez a fő tényező, amely tükrözi a tesztelt személy táplálkozási állapotát, fizikai fejlődését és egészségi állapotát.

○ ELHÍZOTTSÁG

Jelzi az elhízás mértékét, figyelembe véve a testtömegeg, a testmagasság és a zsírszázalék arányát.

○ A TEST ÉLETKORA

A test életkora az alapanyagcsere alapján van kiszámítva. Az alapanyagcsere figyelembe veszi a teljes testsúlyt, a testzsírszintet, az izomtömegeg és egyéb mutatókat. Tehát a test életkora a kritérium a test állapotának megítélésére.

○ LBM

A sovány ill. tiszta testtömeg (LBM) a testösszetétel súlya, a zsír kivételével. Az izmok a sovány testtömegeg egyik fő része.

HASZNÁLATI TIPPEK

- A mobilalkalmazás alján található "Trend" ikonra kattintva nyomon követheti súlyát, BMI-jét, a zsír- vagy izomszázalék előrehaladását a mérések előzményei alapján.
- A "Device" ikonra kattintva az OKOK alkalmazásban megtekintheti a mobiljával párosított összes eszközt.
- A "Me" ikonra kattintva megváltoztathatja az alapinformációkat, vagy hozzáadhat más családtagokat is. Az alkalmazás külön fogja nyomon követni azok méréseit.
- Az oldal jobb felső sarkában található beállítások ikonra kattintva módosíthatja a fiók és az egység beállításait, hozzáadhat mérési emlékeztetőt, vagy kijelentkezhet az alkalmazásból.
- Meztlábbal lépjen a mérlegre, és a lába teljesen érintkezzen a mérleg felületével a pontos mérések érdekében.
- A legpontosabb eredmények érdekében párosítsa a mérleget a mobiljával közvetlenül a mérés után.
- Mérlegelés közben maradjon mozdulatlanul és álljon egyenletesen a mérlegen.
- Ha a mérleg be van kapcsolva, a kijelzőn megjelenik a súlya, a levegő hőmérséklete és az elem töltöttségi szintje.
- A súlyegység kg-ról lb-re történő megváltoztatásához nyomja meg a mérleg hátulján található gombot.


FIGYELMEZTETÉS

- Ne használja az eszközt, ha szívritmus-szabályozóval vagy bármilyen más belső orvosi eszközzel rendelkezik.
- Nem alkalmas 10 év alatti gyerekek számára.
- Az eszközt tilos használni bármilyen betegség diagnosztizálására vagy kezelésére. Mindig konzultáljon orvosával, hogy meghatározza, mi az ideális az Ön számára.
- Ne használja az eszközt nedves padlón vagy nedves lábakkal, mert megcsúszhat és eleshet.
- Ne ugorjon az eszközre.
- Az eszközt mindig kemény és sík felületen használja.
- Ne merítse az eszközt vízbe, és ne használjon nagynyomású vízsugarat a tisztításához. Csak vízzel, nedves ruhával törölje le a mérleg felületét.
- Ne szerelje szét vagy módosítsa semmilyen módon.

GARANCIA

A garancia 24 hónapig érvényes. A DFVU d.o.o. (Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Szlovénia) vállalatától csereterméket vagy visszatérítést igényelhet. Küldje el nekünk megrendelése számát és vásárlási dátumát e-mailben, amely a jobb alsó sarokban található logónkra kattintva érhető el. A termék élettartama az átvételtől számítva 24 hónap.



	A WEEE az ártalmatlanítás és újrafeldolgozás szimbóluma. A WEEE szimbólum az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló 2012/19/EU irányelvnek megfelelően van a termékre helyezve. Célja a termék nem megfelelő ártalmatlanításának megakadályozása, valamint az újrafelhasználás és újrafeldolgozás elősegítése.
---	---